



# JULY NEWSLETTER

1051 Sycamore Street ●

(505) 566-2480 ●

July, 2010

Hours of operation: Monday through Friday 8:00 a.m. to 8:00 p.m. & Saturday 10:00 a.m. to 6:00 p.m.



## From the Supervisor's Desk: Natalie Koehn

Summer is here and we are having a great time at SPCC! July is packed with many different activities and fun - if you haven't stopped by the community center take the time to do so, you will be glad you did! Be sure to pick up our daily activities schedule that includes field trips, shuttles, and special events just to name a few. Don't forget to put the Back To School Bash on your calendars for Saturday, August 7th from 11am to 2pm - there is no charge for this event. SPCC is partnering with the Farmington Freedom Days Celebration to host a Skate Park Showcase at Brookside Skate Park on Sunday, July 4th. This is a FREE event and open to anyone in the community. Contact us for more information at 566-2481.

### Holiday Hours

July 4th Holiday: SPCC will be open Monday, July 5 from 10am to 6pm.

## July Programs

### Salmon Ruins Field Trip:

On Tuesday, July 13th leaving the community center at 9am and returning at 1pm. This is a free field trip; please pack a sack lunch to eat in the park. Everyone must have a signed permission slip to attend.

### Zoo To You:

A field trip to the Farmington Public Library to experience a traveling zoo on Friday, July 23rd! We will leave at 1:30 p.m. and return by 4:00 p.m. This is a free opportunity and permission slips are required to attend.

### TGIF Field Trip:

To enjoy music and lunch in Orchard Park on July 30th from 11am to 1pm! Lunch can be as much as \$7 per person to include a cheeseburger, chips, a drink, and Frisbee. Permission slips are required to attend.

### Kids Can Nutrition Program:

We are excited to partner with the San Juan County Extension Office to present a kids nutrition program on Friday's in July. The class begins at 1pm with the exception of Friday, July 23rd class will be at Noon. Marcia Fulks will present fun in the kitchen with nutrition!

### Wacky Week:

Tired of the same old thing? During the week of July 12th through the 16th SPCC is hosting Wacky Week. Come dressed as follows:

Monday, July 12th - PJ Day

Tuesday, July 13th - Crazy Hair Day

Wednesday, July 14th - Wacky Wednesday

Thursday, July 15th - Crazy Hat Day

Friday, July 16th - Sports Day

### Parent Source:

Parenting classes every Monday in July

from 6pm to 9pm with the exception of Monday, July 5th as it is a city holiday. This class is free of charge.

### Adult Life Skills:

Life Skills classes on Thursday evenings in July from 6pm to 8pm. This class is free of charge and open to anyone in the community.

### Breastfeeding Support Group:

This group is free of charge and will be on Friday's from Noon to 1pm.

### Summer Swim Shuttle:

The SPCC swim shuttle will run on Wednesdays in July. A signed permission slip is required to attend. Our schedule is as follows: July 7th and 28th the shuttle will be going to Brookside Pool from 4:00 p.m. to 7:30 p.m. Fees are \$1 for ages 3-12 and \$1.50 for ages 13 and up. July 14th the shuttle will be going to the Farmington Aquatic Center from 4:00 p.m. to 7:30 p.m. Fees are \$2 per person. July 21st the shuttle will be going to the Bloomfield Aquatic Center from 1pm to 5pm. Fees are \$3 for ages 3-12, \$4 for ages 13-18 and \$4.50 for ages 19 and up.

### Summer Skate Shuttle:

We will take the shuttle to Brookside Skate Park on Thursdays in July. The shuttle leaves SPCC promptly at 2pm and will return at 4pm. You must have a signed permission slip to attend.

### 2010 SPCC Cookbook:

Share your recipes with us! We are compiling our favorite recipes to create the first annual SPCC Cookbook to have published and ready for the 2010 holiday season.

### SPCC Literacy Program:

Each month we will log books read by

participants and give prizes at the end of the month. If you are interested in participating in this program you can join at any time - please contact Natalie Koehn, 566-2481.

### 2nd Generation Parents Group:

If you are grandparents raising grandchildren, this group is for you! Retired counselor Gordon Glass leads this weekly discussion and support group. Children can be entertained in the lobby with crafts, games, or coloring projects while the grandparents meet. This group will meet on Tuesdays in July from 9am to 10am and is free of charge.

### Keep It Clean:

Farmington Clean and Beautiful will hold free, educational activities on Tuesday, July 13th from 3:30 p.m. to 4:30 p.m. This class provides information, games and activities related to keeping our community environment clean and healthy-don't miss it!

### Big Brothers Big Sisters of SJC:

Want a Big? SPCC is partnering with BBBS to provide a year around site based program for kids ages 5-13. For an application or more information call Natalie at 566-2481.

### Wednesday Dodgeball:

Dodgeball will be on Wednesday's in July at 1pm. Open to all ages.

### Basketball Open Gym:

On Monday's and Wednesday's in July from 6pm to 8pm, the Harv Henry Gymnasium at SPCC is reserved for pick-up basketball. There is no cost to participate. Come have some fun and get some exercise!



## Human Paintbrush

## Pincel/Brocha humana

The 2nd annual human paintbrush activity will take place on Saturday, July 10th from 2pm to 4pm. Come prepared to use your body as a human paintbrush to create a mural to take with you. Attire should include swimwear or old clothes that can get paint on them. All participants will be cleaned up with the hose upon completion of their masterpiece. This event is free of charge.

La actividad pincel/brocha humana se realizara por segundo año consecutivo el dia sabado 10 de Julio de 2 a 4 de la tarde. Por favor venir preparado(a) para usar su cuerpo como un pincel/brocha humana para crear un mural para si mismo. La vestimenta debera incluir ropa vieja la cual sera pintada. Todos los participantes seran lavados con una manguera una vez haigan completado su obra de arte. Esta actividad es gratuita para todo quien quiera asistir.

# Programas para el mes de Julio

### Viaje de paseo a las ruinas Salmon

El dia Martes 13 de Julio, saldremos del centro comunitario a las 9 de la mañana y regresando a la 1 de la tarde. Este paseo es gratis, pero por favor traer un almuerzo para comer en el parque. Quien quiera asistir debera tener un permiso firmado por sus padres.

### Zoologico ambulante

Viaje de paseo a la biblioteca publica para observar un zoologico ambulante, el dia Viernes 23 de Julio. Saldremos del centro comunitario a las 1:30 y regresaremos a las 4 de la tarde. Este viaje es gratis, pero quien quiera asistir debera tener un permiso firmado por sus padres.

### Viaje de paseo al Parque Orchard (Gracias a Dios es Viernes)

Para disfrutar de musica y de un almuerzo en el parque, el dia 30 de Julio de 11 de la mañana a la 1 de la tarde! Un almuerzo que consiste de una hamburguesa, papas fritas y una bebida gaseosa puede costar hasta unos 7 dolares. Por favor ir preparados para comprar su propio almuerzo. Quien quiera asistir debera tener un permiso firmado por sus padres.

### Programa de nutricion "Los niños pueden"

Estamos muy emocionados al poder, juntos con la oficina de extension del condado San Juan, presentar un programa de nutricion para niños los dias Viernes durante el mes de Julio. Las clases empezaran a la 1 de la tarde, excepto el dia Viernes 23 de Julio, la cual empezara a las 12 del medio dia. La señorita Marcia Fulks presentara la clase diversion con nutricion en la cocina!

### Semana chiflada

Cansado de la misma rutina? Durante los dias 12 hasta el 16 de Julio, el centro comunitario presentara "la semana chiflada." Venir vestido(a) de la siguiente manera:

Lunes 12 – Pijamas  
Martes 13 – Pelo loco  
Miercoles – Miercoles chiflado  
Jueves – sombrero loco  
Viernes – ropa deportiva

### Clases de capacitacion para padres y madres

Estas clases se llevaran a cabo los dias Lunes durante el mes de Julio, de 6 de la tarde a 9 de la noche con la excepcion del 5 de Julio debido a ser

dia feriado. Esta clase es gratuita para todo quien quiera asistir.

### Clases de capacitacion para adultos sobre conocimientos de la vida cotidiana

Estas clases se llevaran a cabo los dias Jueves durante el mes de Julio, de 6 de la tarde hasta las 8 de la noche. La Srta. Alice Trujillo del Colegio San Juan sera la instructora. Esta clase es gratuita para todo quien quiera asistir.

### Grupo de apoyo para lactancia materna

Este grupo se reune los dias Viernes desde el medio dia hasta la 1 de la tarde. Esta actividad es gratuita para todo quien quiera asistir.

### Viajes De paseo a las piscinas

El centro comunitario ofrecera viajes de paseo a las piscinas, los dias Miercoles durante el mes de Julio. Les recordamos que quien quiera asistir debera tener un permiso firmado por sus padres. El horario es el siguiente:

Los dias 7 y 28 de Julio el transporte los trasladara a la piscina Brookside de 4 de la tarde a 7:30 de la noche. El costo es de 1 dolar para niños de 3 a 12 años de edad, y 1.50 dolares para jovenes de 13 años en adelante.

El dia 14 de Julio el transporte los trasladara a el centro acuatico de Farmington de 4 de la tarde a 7:30 de la noche. El costo es de 2 dolares por persona.

El dia 21 de Julio el transporte los trasladara a el centro acuatico de Bloomfield de 1 a 5 de la tarde. El costo es de 3 dolares para niños de 3 a 12 años de edad, 4 dolares para jovenes de 13 a 18 años de edad, y 4:50 dolares para mayores de 18 años.

### Viajes de paseo al parque de patinaje Brookside

El centro comunitario ofrecera viajes de paseo al parque Brookside los dias Jueves durante el mes de Julio. el transporte los trasladara al parque de 2 a 4 de la tarde. Les recordamos que quien quiera asistir debera tener un permiso firmado por sus padres.

### 2010 Libro de recetas

Comparta sus recetas favoritas con nosotros. Actualmente estamos juntando un sinnúmero de recetas de diferentes orígenes para publicarlas en el primer libro de recetas del centro comunitario SPCC. Nos gustaria tenerlo listo para distribucion antes de las fiestas Navideñas del presente año

### Programa de capacitacion para leer

Cada mes mantendremos un registro de los libros leidos de cada participante en este programa y daremos premios al fin de mes.

Si está interesado en participar en este programa, por favor llamar al numero 566-2481 y preguntar por Natalie.

### Grupo de apoyo para padres de segunda generacion

Si es un abuelo(a) criando nietos o bisnietos, este grupo de apoyo es para usted. El consejero, Sr. Gordon Glass dirigirá estas discusiones y grupo de apoyo los dias Martes durante el mes de Julio, de 9 a 10 de la mañana. Si trae a sus nietos, ellos serán entretenidos en el corredor con diferentes actividades mientras los abuelos estén en la reunion. Esta clase es gratuita para todo quien quiera asistir.

### Mantenerlo limpio

El programa de Farmington Limpio y Hermoso tendrá actividades educativas gratis el dia Martes 13 de Julio de 3:30 a las 4:30 de la tarde. Esta clase provee informacion, juegos, y otras actividades relacionadas con el mantenimiento limpio y saludable de nuestro ambiente. No te lo pierdas, es gratis.

### Big Brothers and Big Sisters del condado de San Juan

El centro comunitario SPCC junto con la organizacion Big Brothers and Big Sisters han llegado a un acuerdo para proveer un programa para niños durante todo el año. Para obtener una aplicacion o para recibir mas informacion, por favor ponerse en contacto con la Srta. Natalie Koehn al numero 566-2481.

### Miercoles de dodgeball

Esta actividad se lleva a cabo los dias Miercoles durante el mes de Julio, a la 1 de la tarde. Abierto al publico de todas las edades.

### Gimnacio abierto para baloncesto

Los dias Lunes y Miercoles durante el mes de Julio desde las 6 de la tarde hasta las 8 de la noche, el Gimnacio Harv Henry del centro comunitario esta reservado para jugar baloncesto. Esta actividad es gratuita para todo quien quiera asistir. Venga a divertirse y hacer un poco de ejercicio!