



MAY NEWSLETTER

1051 Sycamore Street ●

(505) 566-2480 ●

May, 2010

Hours of operation: Monday through Friday 8:00 a.m. to 8:00 p.m. & Saturday 10:00 a.m. to 6:00 p.m.



From the Supervisor's Desk: Natalie Koehn

I can't believe this is the last month of school – let the fun begin at Sycamore Park Community Center! Remember to stop by and check out our Daily Activities Schedules, we are scheduling some fun field trips and activities to keep us busy this summer. Send us your summer recipes for our SPCC Cookbook, feel free to email recipes to me at: nkoehn@fmtn.org. Don't forget to put the Father Son Campout on your calendars for Saturday, June 26 beginning at 5pm. Tickets are \$4 per person and must be purchased in advance.

Holiday Hours

Memorial Day – Monday, May 31 SPCC will be open 10am – 6pm.

May Programs

Sexual Assault Presentations:

Sexual Assault Services of Northwest New Mexico will be providing education and awareness presentations for anybody age 14 and above at SPCC on May 25 from 4pm – 6pm.

Parent Source:

Parent Source classes return to SPCC! Alice Trujillo will provide parenting classes every Monday beginning May 17 from 6pm – 9pm. This class is free of charge.

Adult Life Skills:

Life Skills classes will be offered on Thursday evenings beginning May 20 from 6pm – 8pm. Alice Trujillo with San Juan College is the instructor; this class is free of charge and open to anyone in the community.

Breastfeeding Support Group:

Tristan Kwiecinski will offer a breastfeeding support group for mothers during the month of May. This group is free of charge and will be on Friday's from Noon to 1pm.

Swim Shuttle:

The SPCC swim shuttle will run on Wednesday, May 12 at 4:00 p.m. and return to the center at 7:30 p.m. Participants are responsible for the \$2 fee to get into the Aquatics Center. A signed permission slip is required to attend.

Skate Shuttle:

We will be taking the shuttle to Brook-

side Skate Park on Wednesday, May 19 the shuttle leaves SPCC promptly at 4pm and will return at 6pm. You must have a signed permission slip to attend.

2010 SPCC Cookbook:

Share your recipes with us! We are compiling our favorite recipes to create the first annual SPCC Cookbook to have published and ready for the 2010 holiday season.

SPCC Literacy Program:

Don't forget to keep reading! Each month we will log books read by participants and give prizes at the end of the month. Congratulations to Natalie Cardenas for reading 27 books last month! Great work Natalie! If you are interested in participating in this program you can join at any time please contact Natalie Koehn, 566-2481.

Daily Activities:

Check out our daily activities schedule for April, it will include crafts, trivia activities, dodgeball, life skills activities, swim shuttles and more. Don't miss out on the fun!

2nd Generation Parents Group:

If you are grandparents raising grandchildren, this group is for you! Retired counselor Gordon Glass leads this weekly discussion and support group. Children can be entertained in the lobby with crafts, games, or coloring

projects while the grandparents meet. This group will meet on Tuesdays in May from 9am – 10am and is free of charge.

Keep It Clean:

Farmington Clean and Beautiful will be holding free, educational activities on Tuesday, May 11 from 3:30 p.m. – 4:30 p.m. This class happens every month on the second Tuesday and provides information, games and activities related to keeping our community environment clean and healthy – don't miss it!

Big Brothers Big Sisters of SJC:

Want a Big? SPCC is partnering with BBBS to provide a year-around site-based program for kids ages 5-13. For an application or more information call Natalie at 566-2481.

Wednesday Dodgeball:

May 5 Dodgeball will begin at 4pm. May 12 and 19 Dodgeball will start at 3:30 p.m. and May 26 Dodgeball will begin at 2:00 p.m. Put your game face on and come have some fun, open to all ages.

Basketball Open Gym:

On Monday's and Wednesday's in May from 6pm – 8pm the Harv Henry Gymnasium at SPCC is reserved for pickup basketball. There is no cost to participate. Come have some fun and get some exercise!



Mother Daughter Tea Party

Join us for a special day just for mothers and daughters on Saturday, May 1 from 10am to Noon. Make memories that will last a lifetime, this event will include a craft, games, tea and treats. Tickets are \$4 per person and must be purchased in advance.

Hija y Madre Fiesta de Te'

Únase a nosotros para un día speial sólo para madres e hijas en el Sábado, 01 de mayo de las 10 to 12pm. Realiza recuerdos que durarán toda la vida este evento incluirá una embarcación, los juegos, el té y dulces. Los boletos cuestan \$ 4.00 por persona y deben ser comprados por adelantado.

Programas en Mayo

Presentacion de Asalto Sexual

El servicio de Northwest New Mexico provera educacion y prevencion de asalto sexual en el SPCC en Mayo 25 de las 4:00pm a las 6:00pm. Esta Presentacion es recomendada para cualquier persona Mayor de 14 años

Clases paralos Padres

Clases Para los padres regresa al SPCC Alice Trujillo provera clases de padres cada Lunes enpesando en May 17 de las 6:00pm a las 9:00pm – Esta clase es gratis.

Presentacion de as alto Sexual

Clases de as alto sexual para los padres se of recera el jueves por la noche a partir de Mayo 20 de las 6:00pm a las 8:00pm Alice Trujillo del colegio San Jaun es la instructora esta clase es gratis y se invita a toda la comunidad.

Grupo de ayuda para amamantar

Tristan kwiecinki tendra grupos de ayuda para mamas que amaman-tan. Este grupo es gratis y sera el mes de Mayo en los viernes a las 12:00pm y es gratis al public.

Viaje a Nadar

El SPCC viaje a nadir sera el miercoles. Mayo 12 a las 4:00pm y regresaremos a el centro a las 7:30pm los partisipantes seran responsables de pagar \$2.00 a la entrada del centro Acuatico.

Viaje a patina

El viaje a patina en patinetas ya regreso. Iremos al brookside skate park el miercoles Mayo 19 partiremos del spcc a las 4pm - 6pm en punto. Es necesario tener firmadao la hoja de permiso para atender.

2010 spcc libro de recetas

conparta sus recetas con nosotros estamos completando nuestras recetas favoritas para el primer libro de cosine del spcc nos gustaria tener lo listo para la temporada de las fechas festivas del 2010.

Programa De Literatura

No olvides seguir leyendo! Cada mes tendremos registro de los libros de parte de los pertisipantes y tendremos regalos al fin del mes. si están interesasos en participar en este programa. por favor llame a Natalie 566-2481. Felicidades a Natalie Cardenas por leer 27 libros el mes pasado Buen trabajo Natalie!!

Actividades diarias

Rebise nuestro horario de actividades diarias del mes de Mayo, incluirá manualidades juegos dodgeball, y viajes a nadar, actividades del conocimiento de la vida, viajes a patinar.

Segunda Generación de Grupo de Padres

Si eres abuelo creando nietos este es el grupo para ti! El consejero jubilado Gordon Glass dirigirá estos grupos de charlas cada semana. Los niños serán entretenidos en el corredor con diferentes juegos, manualidades, y libros para colorear mientras que los abuelos estén junta. Este grupo se reunirá cada Martes del mes de Mayo de las 9-10 am y es total mente gratis.

mantenga la ciudad limpia

El programa de Farmington Limpio y Hermoso tendrá actividades educativas cada

Martes Mayo 11 de las 3:30 a las 4:30 pm. Tendremos esta clases cada mes. En el segundo Martes y tenemos información, juegos y actividades para mantener nuestra comunidad y ambiente limpio, y saludable. No telo pierdas. Es gratis.

Hermano y Hermana Mayor del Condado de San Juan

SPCC está unida con el BBBS para proveer un programa de año redondo situado en el centro dirigido a niños de 5 a 13 años de edad. Para más información por favor habla le a Natalie Koehn at 505.566.2481.

Miercoles de dodgeball

En Mayo 5 dodgeball comenzara las 4pm. En el miercoles Mayo 12 y 19 dodgeball comenzara a las 3:30pm. En Mayo 26 dodgeball comenzara a la 2pm. Pongace su cara de juego y venga a divertirse. Este programa esta abierto para todas las edades y es gratis.

Basketball gymncio abirto

El lunes y miercoles de Mayo de las 6-8pm en el Harv Henry Gymnasium en SPCC esta reservado para jugar basketball. No ay costo venga a divertirse y hacer ejercicio!

